



IX Andaina para cativos

BOB CHOURIZOS



BOB CHOURIZOS

Rota guiada de 3,5Km

Na REDE NATURA
Rota de interpretación da Castaña
e das Carrozas en
FONDODEVILA

COLABORAN:

Super Mercado **PEPE**
Parada do Sil 988 208 016

Farmacia
Parada do Sil
988 208 091

Apartmentos
**RIBEIRA
SACRA**

Reitoral de
Chandrexa
AGROTURISMO

O LAR do XABI
Casas de RABACALLOS
607 923 870

Casa
O Torgal
alojamento turístico
Parada do Sil
988 208 013

RESTAURANTE
O CURTIÑEIRO
Parada do Sil
988 208 237

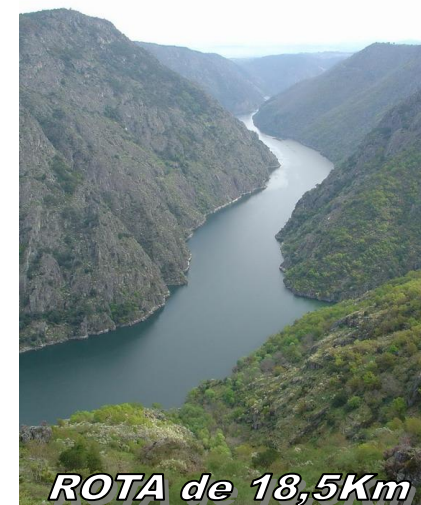
**Meson
Casa Pepe**
Parada do Sil
690 090 118

Bar **PILAR**
Parada de Sil

Panaderia Rosa Sánchez
BICAS Parada de Sil



PR-G 98



ROTA de 18,5Km

PARADA de SIL (OURENSE)

7 de Novembro de 2015

ORGANIZAN:



**Asociación
Cultural
OURO do SIL**

Parada de Sil
www.paradadesil.es

www.ourodosilac.org

ANDAINA SOLIDARIA
2€ da inscrición van
para a campaña

MONTAÑEIRO GALEGOS
POLO NEPAL

rutea
guías



CITROËN **CAHERSA** Talleres CAHERSA, S.L. **GRUPO CUEVAS**
Servicio Oficial CITROËN **DEVELOP**
Vigo - 986 277 011

Festa de San MARTIÑO

As 20:00h. en SACARDEBOIS

Amenizada por unha orquesta
Castañas, chourizos e viño (gratis)

ORGANIZA :Comisión de Festas de
Sacardebois



Visitas pola tarde:

- A pasarela de 950 m. sobre a desembocadura do río Mao que sae dende a Fábrica da Luz: *espectacular*

Albergue - Restaurante
A FRABRICA da LUZ
Barxacova - Parada do Sil
679060509 / 647334636

- A Necrópole do Medievo de San Vítor de Barxacova unha das máis extensa e importante do NE peninsular onde *o entorno, o silencio e as vistas son un deleite pos sentidos*. Chégase por un sendeiro de 600m. desde San Lourenzo de Barxacova



REGULAMENTO ANDAINA :

Idade: maiores de 18 anos ou de 12 anos acompañados dun familiar

Están establecidos puntos de control de paso onde abandonar no caso de superar o tempo establecido pola organización ou retirase por outros motivos.

Os que abandonen deben seguir as indicacións dos controis

A organización declina toda responsabilidade polos danos que poidan sufrir ou causar os participantes. Estando polo tanto exenta de calquera tipo de indemnización.

O feito de Facer a inscrición conleva aceptar este regulamento.

INSCRICIÓN:

Por internet na páxina:

WWW.RIBEIRASACRACM.ORG

O ingreso farase na conta **2080 5325 41 3040001702**

Facendo constar en concepto o nome, apelidos do Participante

Os federados presentaran a lizencia na recollida do dorsal

Data: desde o 5 Outubro ata 4 Novembro

Un máximo de **250** participantes

Tfno. Contacto: 616 516 238

PREZOS:

ANDAINA da CASTAÑA:

12 € e 9 € Federados Montañismo

5 € - Menores de 12 a 18 anos

ANDAINA para CATIVOS:

12 € - Acompañante

Gratis - Cativos

- Camiseta conmemorativa

SAIDAS: Praza do Barquilleiro (Parada de Sil)

9:30H - Andaina da Castaña

11:00H - Andaina para Cativos

Estar 20 minutos antes do inicio das probas

CHEGADA: na praza do *Concello*

CONTROIS , TEMPOS MÁXIMOS DE PASO E AVITUALLAMENTO

1.-	5,0Km	- Sapeira	10:50	Liquido
2.-	8,7Km	- Os Torgas	11:40	Liquido / Froita
3.-	14,0K m	- Mosteiro	13:20	Liquido
4.-	16,0Km	- Castro	14:00	Liquido/ Froita
5.-	18,5Km	- Parada	14:30	Liquido / Sólido

O remate: Xantar-picoteo e MAGOSTO

ROTEIRO: é o PR-G 98

Está sinalado cas marcas **BRANCO E AMARELO**

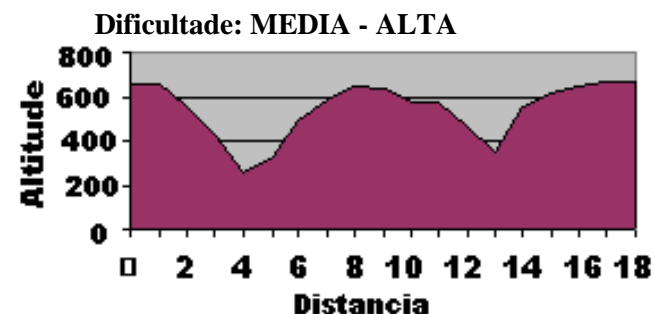
Si tes problemas ou algunha circunstancia anómala comunícao o control máis próximo

Rota CANÓN do SIL- Santa CRISTINA PR-G 98

18,5Km., 2 bucles de 8Km. e 10,5Km.

PERCORRIDO:

Saída de Parada, Sardela, Entrambosrios, ata a ponte de Rabacallos, subida A Sapeira, Fondodevila, Cudicán, Balcóns dos Mouros (de Madrid), Portela, Mosteiro de Santa Cristina, Castro, Chamoso e Parada.



Máis información da rota na Paxina:

WWW.RIBEIRASACRACM.ORG

Tfno: 616 51 62 38

