

Festa de San MARTIÑO

As 20:00h. en SACARDEBOIS

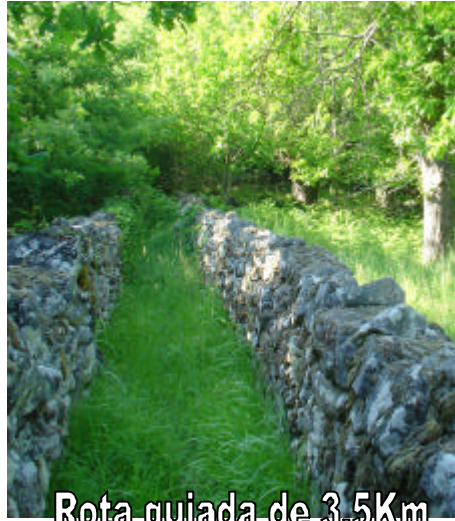
Amenizada por "Os Arquinos"

Castañas, chourizos e viño (gratis)

ORGANIZA :Comisión de Festas de Sacardebois

I Andaina para cativos

ORGANIZAN



Rota guiada de 3,5Km

COLABORAN

Na REDE NATURA
Rota de interpretación da Castaña e das Carrozas en FONDODEVILA

COLABORAN:

Casa **O Torgal**
alojamento turístico
Parada do Sil
www.otorgal.com

cafe - bar
restaurante **PEPE**
casas vacacionales
Parada do Sil
988 208 016

Galitur sport
Turismo Rural e Activo
na Ribeira Sacra
www.galitursport.com
647 507 358

b: Redonet

ADEGAS VALCAR
www.adegasvalcar.com

ALOXAMENTOS: Precio especial para os participantes

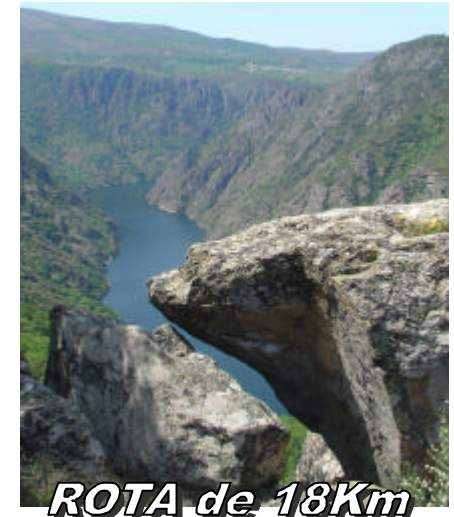
Casa O Torgal
Parada de Sil
988 208 013

Casas Vacacionales PEPE
Parada de Sil
988 208 016

Casas Rabacallos - Rabacallos-Parada do Sil - 647 507 358



ORGANIZAN



ROTA de 18Km

COLABORAN

PARADA de SIL (OURENSE)

10 de Novembro de 2007

ORGANIZAN:



Parada de Sil



www.ribeirasacracm.org

Asociación Cultural OURO do SIL

www.ourodosilac.org

CONTROIS , TEMPOS MÁXIMOS DE PASO E AVITUALLAMENTO

1.-	5,0Km	- Sapeira	10:50	Liquido	
2.-	7,6Km	-Fondodevila	11:40	Liquido	Froita
3.-	9,7Km	- Portela	12:30	Liquido	
4.-	14,0Km	- Mosteiro	13:20	Liquido	Froita
5.-	16,0Km	Castro (saída)	14:00	Liquido	
6.-	18,0Km	- Parada	14:30	Liquido	Sólido

O remate un **MAGOSTO** para todos

SAIDAS: Praza do Barquilleiro (Parada de Sil)

9:30H - Andaina da Castaña
11:00H - Andaina para Cativos

Estar 20 minutos antes do inicio das probas

CHEGADA: no *Concello*

ROTEIRO:

Está sinalado con puntos ou frechas verdes e nalgún caso con cintas brancas e vermellas
Si tes problemas ou algunha circunstancia anómada comunícao o control máis próximo

Rota CANÓN do SIL ---- Santa CRISTINA
18Km., 2 bucles de 8Km. e 10Km.

PERCORRIDO:

Saída de Parada, Sardela, Entrambosrios, ata a ponte de Rabacallos, subida A Sapeira, Fondodevila, Cudicán, Balcóns dos Mouros (de Madrid), Portela, Mosteiro de Santa Cristina, Castro e Parada.
Máis información da rota na Paxína:

WWW.RIBEIRASACRACM.ORG

Tfno: **616 516 238**

REGULAMENTO:

Andaina : Idade maiores de 18 anos ou de 12 anos acompañados dun familiar
Están establecidos puntos de control de paso onde abandonar no caso de superar o tempo establecido pola organización ou retirase por outros motivos. Os que abandonen deben seguir as indicacións dos controis

A organización declina toda responsabilidade polos danos que poidan sufrir ou causar os participantes. Estando polo tanto exenta de calquera tipo de indemnización.
O feito de Facer a inscrición conleva aceptar este regulamento.

INSCRICIÓN:

O ingreso farase na consta 2080 0325 58 0040001701
Facendo constar en concepto o nome, apelidos do participante
Enviar por FAX 988 208010 fotocopia do xustificante do pagamento xunto, o boletín de inscrición e da tarxeta federativa FEDME (no caso dos federados)

Data límite 3 Novembro

Un máximo de **200** participantes

PREZOS:

ANDAINA da CASTAÑA:
10 € e 8€ Federados Montañismo
5€- Menores de 12 a 18 anos

ANDAINA para CATIVOS:
10€- Acompañante
Gratis - Cativos

- Camiseta conmemorativa

I ANDAINA da CASTAÑA BOLETÍN DE INSCRICIÓN

ANDAINA da CASTAÑA APELIDOS _____ NOME _____
ANDAINA CATIVOS NIF: _____ DATA NACEMENTO _____
Acompañante ENDEREZO _____
Cativo CÓDIGO POSTAL: _____ POBOACIÓN: _____
PROVINCIA: _____ TELEFONO: _____
Camiseta @EMAIL: _____
XL L M S Cativo

O importe da inscrición é: **10€**
8€ para Federados
5€ Menores de 12 a 18 anos

ENVIAR Por FAX O nº **988 20 80 10**, antes do **3 de Novembro**
Boletín de inscrición, xustificante ingreso e fotocopia licenza FEDME (quen a teña)
Deberase facer o ingreso no nº da conta Caixa Nova **2080 0325 58 0040001701**,
Indicando nome e apelidos do participante