



Eiqui non se varexa a Castaña
Deixase caer e recóllese nos Sequeiros.
É moi doce

Ánxel Fole



Festa de San MARTIÑO

As 20:00h. en SACARDEBOIS

Amenizada por unha orquesta

Castañas, chourizos e viño (gratis)

ORGANIZA :Comisión de Festas de
Sacardebois

III Andaina para cativos

BO
S
O
R
I
Z
O
S



Rota guiada de 3,5Km

SA
C
A
R
R
I
O
Z
A
S

Na REDE NATURA

Rota de interpretación da Castaña e das Carrozas en
FONDODEVILA

COLABORAN:



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral de Política Lingüística

Panadería Rosa Sánchez

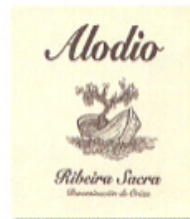
BICAS
PARADA DE SIL



alojamento turístico
Parada do Sil
www.otorgal.com



cafe - bar
restaurante
casas vacacionais
Parada do Sil
988 208 016



Parada de Sil
988 208 212

BO
S
O
R
I
Z
O
S



Parada de Sil

PR-G 98



ROTA de 18,5Km

PARADA de SIL (OURENSE)

14 de Novembro de 2009

ORGANIZAN:



Parada de Sil
www.paradadesil.com



Asociación
Cultural
OURO do SIL

www.ourodosilac.org

CONTROIS , TEMPOS MÁXIMOS DE PASO E AVITUALLAMENTO

1.-	5,0Km	- Sapeira	10:50	Liquido
2.-	7,6Km	Fondodevila	11:40	Liquido / Froita
3.-	9,7Km	- Portela	12:30	Liquido
4.-	14,0Km	- Mosteiro	13:20	Liquido / Froita
5.-	16,0Km	Castro-saída	14:00	Liquido
6.-	18,5Km	- Parada	14:30	Liquido / Sólido

O remate un **MAGOSTO** para todos

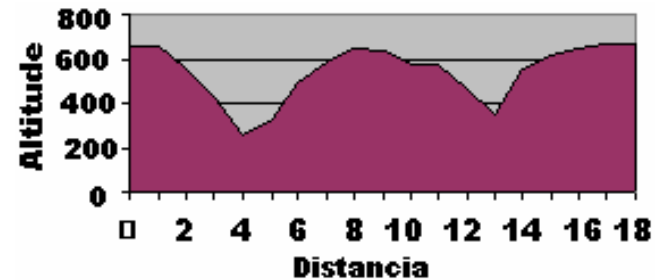
ROTEIRO: é o PR-G 98

Está sinalado cas marcas **BRANCO E AMARELO**
Si tes problemas ou algunha circunstancia anómala
comunica o control máis próximo
Rota CANÓN do SIL- Santa CRISTINA PR-G 98
18,5Km., 2 bucles de 8Km. e 10,5Km.

PERCORRIDO:

Saída de Parada, Sardela, Entrambosrios, ata a
ponte de Rabacallos, subida A Sapeira,
Fondodevila, Cudicán, Balcóns dos Mouros
(de Madrid), Portela, Mosteiro de Santa Cristina,
Castro, Chamoso e Parada.

Dificultade: **MEDIA - ALTA**



Máis información da rota na Paxina:

WWW.RIBEIRASACRACM.ORG

Tfno: **616 516 238**

ALOXAMENTOS: prezo especial para os participantes

Casa O Torgal
Parada de Sil
988 208 013

Casas Vacacionais PEPE
Parada de Sil
988 208 016

REGULAMENTO ANDAINA :

Idade: maiores de 18 anos ou de 12 anos acompañados dun familiar

Están establecidos puntos de control de paso onde abandonar no caso de superar o tempo establecido pola organización ou retirase por outros motivos. Os que abandonen deben seguir as indicacións dos controis

A organización declina toda responsabilidade polos danos que poidan sufrir ou causar os participantes. Estando polo tanto exenta de calquera tipo de indemnización.

O feito de Facer a inscrición conleva aceptar este regulamento.

INSCRICIÓN:

O ingreso farase na conta 2080 0325 58 0040001701
Facendo constar en concepto o nome, apelidos do participante
Enviar por FAX 988 208010 fotocopia do xustificante do pagamento, xunto o boletín de inscrición e da tarxeta federativa FEDME (no caso dos federados)

Data límite 7 Novembro

Un máximo de **200** participantes

PREZOS:

ANDAINA da CASTAÑA:

10 € e 8€Federados Montañismo

5€- Menores de 12 a 18 anos

ANDAINA para CATIVOS:

10€- Acompañante

Gratis - Cativos

- Camiseta conmemorativa

SAIDAS: Praza do Barquilleiro (Parada de Sil)

9:30H - Andaina da Castaña

11:00H - Andaina para Cativos

Estar 20 minutos antes do inicio das probas

CHEGADA: na praza do *Concello*

ANDAINA da CASTAÑA BOLETÍN de INSCRICIÓN

ANDAINA da CASTAÑA	_____	APELIDOS	_____	NOME	_____
ANDAINA CATIVOS	_____	NIF:	_____	DATA NACEMENTO	_____
Acompañante	_____	ENDEREZO	_____		
Cativo	_____	CÓDIGO POSTAL	_____	POBOACIÓN	_____
Camisetas	_____	PROVINCIA	_____	TELÉFONO	_____
XL	L	M	S	Cativo	

O importe da inscrición é 10€
8€ para Federados FEDME
5€ Menores de 12 a 18 anos

@E-MAIL _____

ENVIAR Por FAX o Nº 988 20 80 10 antes do 7 de Novembro: Boletín de inscrición
xustificante ingreso e fotocopia licenza FEDME (que a teña). Deberase facer o ingreso no
Nº da conta Caixa Nova 2080 0325 58 0040001701, indicando nome, apelidos do participante